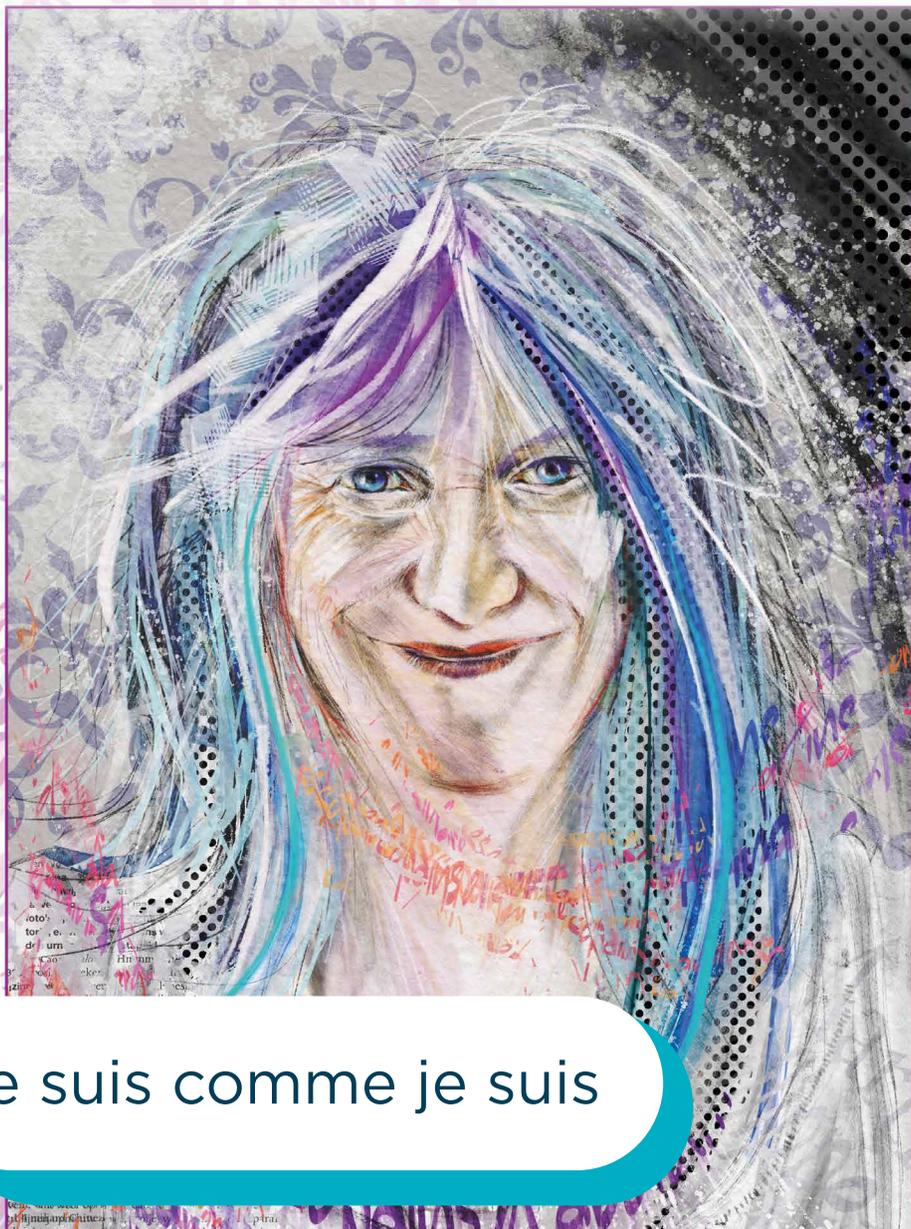




La Cambre

RÉSIDENCE
PSYCHOGÉRIATRIQUE



Je suis comme je suis

Maison de repos et de soins avec des soins sur mesure



Bienvenue

Notre slogan est «je suis comme je suis».

À La Cambre, nous nous faisons un point d'honneur à ne pas juger les individus à leur apparence physique ou santé psychique, ni à leur passé. Chacun est comme il est et nous l'acceptons en tant que tel.

Nous essayons, avec chacun d'entre eux, de faire en sorte de reconstruire les relations sociales dans notre société ou de renforcer ou rétablir le contact avec la famille et les amis.

Notre objectif est votre qualité de vie. Tout le monde œuvre dans ce sens : personnel infirmier, aides-soignants, kinésithérapeutes, logopèdes, ergothérapeutes, psychologues, collaborateurs en charge de la cuisine et de l'entretien, personnel technique...

Venez le voir par vous-même.

Nous vous souhaitons la bienvenue !

« Que nos résidents se sentent chez eux et qu'ils profitent de chaque jour... C'est pour cela que nous faisons ce métier. »

Une grande résidence comptant de nombreuses âmes

Les personnes souffrant de troubles psychiatriques sont souvent exclues de notre société. À La Cambre, nous faisons en sorte qu'elles fassent partie intégrante de notre petite communauté.

Nous y travaillons ensemble en tenant compte du niveau de liberté que vous souhaitez retrouver ou conserver. Bien qu'une approche médicamenteuse puisse être utile, nous misons principalement sur une aide (psychologique) individuelle.

Outre un accompagnement individuel, nous développons aussi des activités de groupe. Ces activités favorisent votre intégration rapide au sein de notre communauté. Bien que les contacts sociaux soient très importants pour tout un chacun, vous avez la possibilité de vous isoler (un moment) si vous le désirez. Vous ne serez pas seul(e) ici, sauf si c'est votre choix.

Votre famille et vos amis sont évidemment les bienvenus, de préférence en convenant d'un rendez-vous. Dans la cafétéria, la chambre, le jardin...

Il n'y a que l'alcool et les drogues que nous n'accueillons pas à bras ouverts. Ils ne sont d'aucune aide dans aucune thérapie et pour certains de nos résidents, c'est une mesure de protection.

La Cambre compte plusieurs sections. Dans chacune d'entre elles résident des individus aux problèmes spécifiques qui ont besoin d'un accompagnement propre. En concertation avec le service social, les chefs de service et les médecins, nous recherchons pour chacun la prise en charge la plus adaptée. Dans la section la plus appropriée. Nos équipes se concentrent sur votre santé physique et mentale. À cette fin, notre mode de fonctionnement est tourné vers l'avenir. Nous nous concentrons sur ce que vous pouvez faire et pas sur ce que vous ne pouvez plus faire.

Chez nous, chaque individu est une source de créativité et son autonomie est respectée.

Vous êtes entre de bonnes mains. La seule chose qui prime chez nous est votre BONHEUR.

« L'art de vieillir en étant heureux ? Ici, on sait comment faire. Les gens sont de bonne humeur et heureux. »



Un « chez soi » chaleureux et respectueux de l'intimité

Profiter d'une ambiance familiale et de contacts sociaux

La maison de repos et de soins La Cambre est idéalement située dans un environnement vert, elle reste néanmoins à proximité du centre de Watermael-Boitsfort.

Les grandes fenêtres apportent beaucoup de lumière. Elles permettent au soleil de pénétrer dans la maison et offrent une magnifique vue.

La **convivialité** l'emporte dans les espaces de vie, sur les terrasses spacieuses, dans la brasserie, ...

Nous aussi, nous privilégions la durabilité. Nous réduisons par exemple nos émissions de CO₂ grâce à des panneaux solaires sur notre toit. Nous travaillons également selon un plan actif de réduction des déchets.

Détendez-vous dans votre propre chambre

Nous proposons des chambres individuelles ou pour des couples et des partenaires.

Vous voulez décorer votre chambre à votre goût avec vos propres meubles ? Ou vous préférez une chambre meublée ? **Tout est possible.**

Du moment que vous vous sentez chez vous.

Chaque chambre a du Wi-Fi. La salle de bains privative est équipée d'une douche de plain-pied, de toilettes et d'un lavabo.

Bien manger... L'un des moments les plus agréables de la journée

Notre chef vous propose **chaque jour sa cuisine la plus savoureuse**. À midi, l'odeur de soupe fraîche envahit les lieux et un repas savoureux et varié est préparé pour vous. Vous avez une suggestion pour le chef ? Dites-le-lui ... Bon appétit !

Nous tenons évidemment compte de votre régime.

« Savez-vous ce qui m'importe réellement ? De prendre du bon temps, de rire ... et bien sûr, de bien manger ... »





Activités quotidiennes ... !

Les activités, les contacts sociaux et l'ambiance chaleureuse sont **toutes des petites choses quotidiennes qui rendent la vie belle dans notre maison de repos et de soins**. Vous préférez vous ménager ? Et en tant que résident, vous choisissez l'organisation de votre journée.

Les activités varient des **après-midis de jeux amusants aux excursions divertissantes** ou des activités guidées individuelles. Vous pouvez également utiliser l'espace de kinésithérapie spécialement aménagé. Vous pouvez faire appel à notre coiffeur, notre manucure ou notre pédicure, ou maintenir vos habitudes.

« Grâce à ce petit coup de pouce supplémentaire, je fais de l'exercice tous les jours désormais. Et je me sens mieux. »



Il y a toujours quelqu'un pour vous

Jour et nuit, notre équipe dévouée de collaborateurs vous prodigue des soins professionnels et individuels sur mesure.

Nos collaborateurs disposent d'une large expertise et sont formés en permanence pour vous accompagner correctement et avec sécurité en toute circonstance.

La gentillesse est le ciment de notre équipe. Nos soins peuvent être techniquement parfaits, une amitié chaleureuse en fait des soins de qualité.

Votre santé est évaluée en permanence. Les soins et notre assistance sont **toujours adaptés à votre état de santé.** Un médecin coordinateur suit votre dossier de soins de près et en discute avec l'équipe de soins. Tous les médicaments sont gérés dans un endroit central. Inutile de changer de médecin traitant.

Chez nous, ce n'est pas seulement la qualité des soins qui compte, mais certainement aussi la qualité de vie et de résidence. Nous sommes très désireux de connaître les souhaits et les besoins des résidents, de leur donner la parole et

de leur permettre de participer à la vie quotidienne. Cela nous permet de nous concentrer sur ce qui est encore possible, sur les capacités, sur les activités qui sont encore utiles. Cela donne une énergie positive au personnel et aux résidents. Nous appelons cette philosophie « **Positive Care** ».

Les personnes atteintes de troubles cognitifs dont la démence, résident dans un environnement sûr et paisible, dans lequel elles sont entourées par des prestataires de soins spécialisés.

Si une personne ne peut plus s'exprimer, nous utilisons également e.a. le modèle **Montessori**. Cela signifie que nous stimulons activement le résident pour qu'il conserve toutes sortes d'aptitudes de base le plus longtemps possible, comme manger et boire seul, se laver, s'habiller, se brosser les dents, etc. Cela permet aux personnes atteintes de démence de garder leur dignité.

Les résidents nécessitant des soins palliatifs sont toujours accompagnés avec chaleur et compétence.

OFFRE SUPPLÉMENTAIRE :

Court séjour

La personne qui prend habituellement soin de vous part en vacances une semaine ? Vous voulez une revalidation après une opération ou une maladie ? Il n'est momentanément pas possible pour vous de vivre seul ? Nous proposons un confortable court séjour.

Patients Coma

La Cambre est agréée pour 5 lits Coma où les personnes souffrant de lésions cérébrales non congénitales peuvent séjourner et être entourées des meilleurs soins.



Se sentir chez soi dès le premier jour

Nous trouvons important que vous vous sentiez tout de suite chez vous. Vous pouvez compter sur un **accueil chaleureux** et un sentiment de sérénité dès le premier jour.

À bientôt ?

Venez faire connaissance sans engagement

N'hésitez pas à venir nous rendre visite. Pour une visite guidée personnelle, des explications sur les prix et toutes les informations pratiques, il vaut mieux prendre rendez-vous. Nous prendrons alors le temps nécessaire pour répondre à vos questions.



Pour de plus amples informations :

Appelez le 02 663 12 11

Envoyez un e-mail à info@tklc.be

Visitez notre site www.tklc.be

Visitez notre page Facebook

Chaussée de la Hulpe 169, 1170 Watermael-Boitsfort

Les portraits présentés dans cette brochure sont une coupure d'une interprétation créative de résidents réels par Els Voeten.

