



# Le Cocon

RÉSIDENCE  
NEUROPSYCHIATRIQUE



Une maison où  
l'on se sent  
comme chez soi

Maison de repos et de soins avec des soins sur mesure



## Bienvenue

La Résidence Le Cocon est un foyer accueillant toute personne âgée en perte d'autonomie (momentanée ou définitive) nécessitant l'entrée en maison de repos et de soins, mais vivant avec une ou plusieurs pathologies neuropsychiatriques associées et/ou des troubles du comportement imposant une prise en charge spécialisée.

Le mot « psychiatrie » est encore un tabou dans notre société. Chez nous, ce n'est pas le cas. Grâce à notre approche holistique, nous voyons et acceptons chaque personne telle qu'elle est. Sur la base de notre expérience et de notre expertise, nous proposons à chaque résident un programme individuel.

Un parcours individuel chez nous, ce n'est pas seulement un cadre médical, mais surtout un accompagnement psychologique. Le mot accompagnement est au cœur de notre approche.

*Nous vous souhaitons la bienvenue !*

*« Que nos résidents se sentent chez eux et qu'ils profitent de chaque jour... C'est pour cela que nous faisons ce métier. »*

# Maison ouverte à l'ambiance conviviale et accueillante

Nos résidents sont habituellement exclus de notre société. Chez nous, nous faisons en sorte que vous fassiez partie de notre petite communauté.

Nous travaillons ensemble pour retrouver et conserver votre liberté. Bien qu'une approche médicale puisse être utile, nous nous concentrons principalement sur l'assistance individuelle et le support à l'autonomie.

En plus d'un accompagnement individuel, nous nous concentrons sur les activités de groupe. Ces activités devraient vous permettre de faire rapidement partie de notre communauté. Bien que les contacts sociaux soient très importants pour tout le monde, il y a beaucoup de place si vous voulez juste être seul (pour un moment). Vous ne vous sentirez donc pas seul ici, à moins que ce ne soit votre choix.

Bien entendu, votre famille et vos amis sont les bienvenus.

Notre équipe se concentre sur votre santé physique et mentale. Ce faisant, nous travaillons de manière orientée vers l'avenir. Nous ne nous concentrons pas sur ce que vous ne pouvez plus faire, mais surtout ce que vous pouvez faire. Nous travaillons suivant les principes Montessori.

Vous êtes entre de bonnes mains. La seule chose qui prévaut chez nous, c'est votre BONHEUR.

*« L'art de vieillir en étant heureux ? Ici, on sait comment faire. Les gens sont de bonne humeur et heureux. »*



Un « chez soi » chaleureux  
et respectueux de l'intimité

### **Profiter d'une ambiance familiale et de contacts sociaux**

La Résidence Le Cocon est idéalement située à proximité des commerces et des transports en commun. Elle dispose d'un agréable jardin accessible à tous.

### **Détendez-vous dans votre propre chambre**

Chaque chambre est spacieuse et confortable. Nous proposons des chambres individuelles ou doubles ainsi que pour des couples et des partenaires.

Il va de soi que vous avez tout le loisir de décorer la chambre à votre goût afin que vous puissiez vous y sentir le plus possible « **comme chez vous** ».

Chaque chambre est équipée d'une salle de bains privative qui est équipée d'une douche, de toilettes et d'un lavabo.

## Bien manger... L'un des moments les plus agréables de la journée

Notre chef vous propose **chaque jour sa cuisine la plus savoureuse**. À midi, l'odeur de soupe fraîche envahit les lieux et un repas savoureux et varié est préparé pour vous. Vous avez une suggestion pour le chef ? Dites-le-lui ... Bon appétit !

Nous tenons évidemment compte de votre régime.

« Savez-vous ce qui m'importe réellement ? De prendre du bon temps, de rire ... et bien sûr, de bien manger ... »







## Il y a toujours quelqu'un pour vous

Jour et nuit, notre équipe dévouée de collaborateurs vous prodigue des soins professionnels et individuels sur mesure.

Nos collaborateurs disposent d'une large expertise et sont formés en permanence pour vous accompagner correctement et avec sécurité en toute circonstance.

**La gentillesse est le ciment de notre équipe.** Nos soins peuvent être techniquement parfaits, une amitié chaleureuse en fait des soins de qualité.

Votre santé est évaluée en permanence. Les soins et notre assistance sont **toujours adaptés à votre état de santé.** Un médecin coordinateur suit votre dossier de soins de près et en discute avec l'équipe de soins. Tous les médicaments sont gérés dans un endroit central. Inu-

tile de changer de médecin traitant.

Chez nous, ce n'est pas seulement la qualité des soins qui compte, mais certainement aussi la qualité de vie et de résidence. Nous sommes très désireux de connaître les souhaits et les besoins des résidents, de leur donner la parole et de leur permettre de participer à la vie quotidienne. Cela nous permet de nous concentrer sur ce qui est encore possible, sur les capacités, sur les activités qui sont encore utiles. Cela donne une énergie positive au personnel et aux résidents. Nous appelons cette philosophie « **Positive Care** ».

Les résidents nécessitant des soins palliatifs sont toujours accompagnés avec chaleur et compétence.

### OFFRE SUPPLÉMENTAIRE :

#### **Court séjour**

La personne qui prend habituellement soin de vous part en vacances une semaine ? Vous voulez une réhabilitation après une opération ou une maladie ? Il n'est momentanément pas possible pour vous de vivre seul ? Nous proposons un confortable court séjour.



## Se sentir chez soi dès le premier jour

Nous trouvons important que vous vous sentiez tout de suite chez vous. Vous pouvez compter sur un **accueil chaleureux** et un sentiment de sérénité dès le premier jour.

À bientôt ?

### Venez faire connaissance sans engagement

N'hésitez pas à venir nous rendre visite. Pour une visite guidée personnelle, des explications sur les prix et toutes les informations pratiques, il vaut mieux prendre rendez-vous. Nous prendrons alors le temps nécessaire pour répondre à vos questions.



### Pour de plus amples informations :

Appelez le 081 73 02 35

Envoyez un e-mail à [info@residencelecocon.be](mailto:info@residencelecocon.be)

Visitez notre site [www.residencelecocon.be](http://www.residencelecocon.be)

Visitez notre page Facebook

Chaussée de Waterloo 146 - 5002 Saint-Servais Namur

Les portraits présentés dans cette brochure sont une coupure d'une interprétation créative de résidents réels par Els Voeten.

