

L'Air du Temps

RÉSIDENCE DE VIE



Une maison où l'on se
sent comme chez soi

Maison de repos et de soins



Bienvenue

La résidence l'Air du Temps est une maison chaleureuse et familiale dans un cadre verdoyant.

Nous proposons un accueil professionnel et personnalisé aussi bien pour seniors valides que pour personnes nécessitant des soins quotidiens.

Nos équipes sont à votre disposition et mettent tout en place pour préserver un maximum les capacités résiduelles et l'autonomie.

Une attention particulière est accordée aux résidents atteints de troubles cognitifs; nous leur offrons un cadre de vie attrayant et sécurisant.

La résidence dispose également d'un service de soins palliatifs pour assurer l'accompagnement et l'amélioration du confort et de la qualité de vie des résidents.

Nous vous souhaitons la bienvenue !

*« Que nos résidents se sentent chez eux
et qu'ils profitent de chaque jour... C'est pour cela
que nous faisons ce métier. »*

Maison ouverte à l'ambiance conviviale et accueillante

Un résident dispose de beaucoup de **liberté**. Vous faites ce qui vous plaît. Vous vivez comme à votre habitude ... Avec le même médecin qu'avant ... Votre famille et vos amis sont les bienvenus.

À L'Air Du Temps, règne une ambiance accueillante et agréable avec de chouettes opportunités de vous faire de nouveaux amis. Les nombreux contacts quotidiens y veilleront. Ici, vous n'avez pas à craindre la solitude.

Notre équipe de professionnels est prête à vous proposer les meilleurs soins en toute circonstance. Nous suivons une procédure stricte de mesures de sécurité afin de garantir une hygiène optimale pour tous vos contacts sociaux et toutes vos activités. Nous nous soucions sincèrement de votre bien-être et de votre qualité de vie. Nous nous y engageons et prenons le soin à cœur. Nous voulons que vous soyez vraiment heureux chez nous.

« L'art de vieillir en étant heureux ? Ici, on sait comment faire. Les gens sont de bonne humeur et heureux. »





Un « chez soi » chaleureux et respectueux de l'intimité

Profiter d'une ambiance familiale et de contacts sociaux

La maison de repos et de soins L'Air Du Temps, est une institution atypique récente, moderne, confortable et avec deux styles architecturaux. Idéalement située dans un environnement vert, elle reste néanmoins à proximité du centre de Chênée et Vaux-Sous-Chèvremont.

Les grandes fenêtres apportent beaucoup de lumière. Elles permettent au soleil de pénétrer dans la maison et offrent une magnifique vue. L'aménagement chaleureux avec des meubles de style contribue à créer une atmosphère agréable et accueillante.

La **convivialité** l'emporte dans les espaces de vie, sur les terrasses spacieuses, dans la brasserie, ...

Nous aussi, nous privilégions la durabilité. Nous réduisons par exemple nos émissions de CO₂ grâce à des panneaux solaires sur notre toit et nous avons réalisé nos constructions selon les toutes dernières normes d'isolation. Nous travaillons également selon un plan actif de réduction des déchets.

Détendez-vous dans votre propre chambre

Chaque chambre est spacieuse et confortable. Nous proposons des chambres individuelles ou pour des couples et des partenaires.

Vous voulez décorer votre chambre à votre goût avec vos propres meubles ? Ou vous préférez une chambre meublée ? **Tout est possible. Du moment que vous vous sentez chez vous.**

La majorité des chambres sont équipées d'un téléphone, un système d'appel sans fil et du Wi-Fi. La salle de bains privative est équipée d'une douche de plain-pied, de toilettes et d'un lavabo.

Bien manger... L'un des moments les plus agréables de la journée

Notre chef vous propose **chaque jour sa cuisine la plus savoureuse**. À midi, l'odeur de soupe fraîche envahit les lieux et un repas savoureux et varié est préparé pour vous. Vous avez une suggestion pour le chef ? Dites-le-lui ... Bon appétit !

Nous tenons évidemment compte de votre régime.

« Savez-vous ce qui m'importe réellement ? De prendre du bon temps, de rire ... et bien sûr, de bien manger ... »





Activités quotidiennes ... !

Les activités, les contacts sociaux et l'ambiance chaleureuse sont **toutes des petites choses quotidiennes qui rendent la vie belle dans notre maison de repos et de soins**. Vous préférez vous ménager ? Et en tant que résident, vous choisissez l'organisation de votre journée.

Les activités varient tant les matins que les après-midis **de jeux amusants aux excursions divertissantes**. Vous pouvez également utiliser l'espace de kinésithérapie spécialement aménagé. Vous pouvez faire appel à notre coiffeur, notre manucure ou notre pédicure, ou maintenir vos habitudes.

« Grâce à ce petit coup de pouce supplémentaire, je fais de l'exercice tous les jours désormais. Et je me sens mieux. »



Il y a toujours quelqu'un pour vous

Jour et nuit, notre équipe dévouée de collaborateurs vous prodigue des soins professionnels et individuels sur mesure.

Nos collaborateurs disposent d'une large expertise et sont formés en permanence pour vous accompagner correctement et avec sécurité en toute circonstance.

La gentillesse est le ciment de notre équipe. Nos soins peuvent être techniquement parfaits, une amitié chaleureuse en fait des soins de qualité.

Votre santé est évaluée en permanence. Les soins et notre assistance sont **toujours adaptés à votre état de santé**. Un médecin coordinateur suit votre dossier de soins de près et en discute avec l'équipe de soins. Tous les médicaments sont gérés dans un endroit central. Inutile de changer de médecin traitant.

Chez nous, ce n'est pas seulement la qualité des soins qui compte, mais certainement aussi la qualité de vie et de résidence. Nous sommes très désireux de connaître les souhaits et les besoins des résidents, de leur donner la parole et de leur permettre de participer à la vie quotidienne. Cela

nous permet de nous concentrer sur ce qui est encore possible, sur les capacités, sur les activités qui sont encore utiles. Cela donne une énergie positive au personnel et aux résidents. Nous appelons cette philosophie **« Positive Care »**.

Les personnes atteintes de troubles cognitifs dont la démence, résident dans un environnement sûr et paisible, dans lequel elles sont entourées par des prestataires de soins spécialisés.

Si une personne ne peut plus s'exprimer, nous utilisons également e.a. le modèle **Montessori**. Cela signifie que nous stimulons activement le résident pour qu'il conserve toutes sortes d'aptitudes de base le plus longtemps possible, comme manger et boire seul, se laver, s'habiller, se brosser les dents, etc. Cela permet aux personnes atteintes de démence de garder leur dignité.

Les résidents nécessitant des soins palliatifs sont toujours accompagnés avec chaleur et compétence.

Nous sommes également certifiés **ISO 9001**. Nous sommes pleinement engagés dans l'amélioration continue de nos services, un gage de qualité !



Se sentir chez soi dès le premier jour

Nous trouvons important que vous vous sentiez tout de suite chez vous. Vous pouvez compter sur un **accueil chaleureux** et un sentiment de sérénité dès le premier jour.

À bientôt ?

Venez faire connaissance sans engagement

N'hésitez pas à venir nous rendre visite. Pour une visite guidée personnelle, des explications sur les prix et toutes les informations pratiques, il vaut mieux prendre rendez-vous. Nous prendrons alors le temps nécessaire pour répondre à vos questions.



Pour de plus amples informations :

Appelez le 04 367 17 57

Envoyez un e-mail à direction@resairdutemps.be

Visitez notre site www.resairdutemps.be

Visitez notre page Facebook

Rue des Haïsses 60, 4032 Chênée

